

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 22.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из св. капусты с морков.	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Теленок с соевыми с рисом	50/150		45,89	16,03	18,16	45,91
		376	Чай с сахаром, с ванилином	180/10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Рисовый пудинг	45		59	1,900	0,200	12,300
			Рисовый пудинг	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		45.	Салат из св. капусты.	100		60,4	1,512	3,249	6,466
		288	Куриная грудка отварная	50		137,00	11,70	9,28	0,17
		304	Рис отварной рассыпчатый	150		209,80	3,65	5,37	36,68
		377	Чай с сахаром, с ванилином	180/10/5		42	0,13	0,02	10,200
			Рисовый пудинг	30		59	1,980	0,360	14,880

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова